★ Rate your favorite items →

pricelisto

Tenz (CH)

Menu Prices — October 24, 2026

Tenz (CH) menu with prices in Switzerland, updated February 2022: 31 items across 6 categories, prices from CHF0.50 to CHF26.00.

Restaurant & Food Industry Reports



Fast Food Industry →



Pizza Industry →



Fast Casual Industry →



Casual Dining Industry →

Competitor Price Intelligence →

Tenz (CH) Menu with Prices (Switzerland)

Tenz (CH) menu with prices in Switzerland, updated February 2022: 31 items across 6 categories, prices from CHF0.50 to CHF26.00. Prices are collected by PriceListo and may vary by location. See the latest prices online at ch.pricelisto.com/menu-prices/tenz-ch

Menu categories: Picked for you · Tibetische Teigtaschen · Frittierte Teigtaschen · Beilagen · Dips & Saucen · Alkoholfreie Getränke

Picked for you

ITEM	PRICE
Tenz Classic Fleisch (10 Stück) Gefüllt mit Schweizer Rindfleisch. Sojasauce und Tenz Chilisauce inkl. pro Portion.	**CHF26.00**
Tenz Classic Vegi (10 Stück) Gefüllt mit Spinat, Erbsen, Kartoffeln, Paneer, Champignons und Tofu. Sojasauce und Tenz Chilisauce inkl. pro Portion.	**CHF26.00**
Shapaley (2 Stück) Mit Schweizer Rindfleisch. Hausgemachte Joghurtsauce inkl. pro Portion.	**CHF13.00**
Gurken Erdnuss Salat	**CHF7.50**
Tsepaley (1 Stück) Mit Spinat, Kartoffeln und Schweizer Käse. Hausgemachte Joghurtsauce inkl. pro Portion.	**CHF7.00**

Tibetische Teigtaschen

ITEM	PRICE
Tenz Classic Vegi (10 Stück) (Tibetische Teigtaschen) Gefüllt mit Spinat, Erbsen, Kartoffeln, Paneer, Champignons und Tofu. Sojasauce und Tenz Chilisauce inkl. pro Portion.	**CHF26.00**
Tenz Classic Fleisch (10 Stück) (Tibetische Teigtaschen) Gefüllt mit Schweizer Rindfleisch. Sojasauce und Tenz Chilisauce inkl. pro Portion.	**CHF26.00**
Tenz Classic Fleisch (6 Stück) Gefüllt mit Schweizer Rindfleisch. Sojasauce und Tenz Chilisauce inkl. pro Portion.	**CHF16.00**
Tenz Classic Vegi (6 Stück) Gefüllt mit Spinat, Erbsen, Kartoffeln, Paneer, Champignons und Tofu. Sojasauce und Tenz Chilisauce inkl. pro Portion.	**CHF16.00**
Tenz Vegan (6 Stück) Gefüllt mit getrockneten Shiitake-Pilzen, Champignons, Kichererbsen und Koriander. Sojasauce und Tenz Chilisauce inkl. p...	**CHF16.00**
Tenz Vegan (10 Stück) Gefüllt mit getrockneten Shiitake-Pilzen, Champignons, Kichererbsen und Koriander. Sojasauce und Tenz Chilisauce inkl. p...	**CHF26.00**
Tenz Momos (gemischt) (Tenz Classic Fleisch)	**CHF2.50**
Tenz Momos (gemischt) (Tenz Vegan)	**CHF2.50**
Tenz Momos (gemischt) (Tenz Vegi)	**CHF2.50**

Frittierte Teigtaschen

ITEM	PRICE
Shapaley (2 Stück) (Frittierte Teigtaschen) Mit Schweizer Rindfleisch. Hausgemachte Joghurtsauce inkl. pro Portion.	**CHF13.00**
Tsepaley (2 Stück) Mit Spinat, Kartoffeln und Schweizer Käse. Hausgemachte Joghurtsauce inkl. pro Portion.	**CHF13.00**
Shapaley (1 Stück) Mit Schweizer Rindfleisch. Hausgemachte Joghurtsauce inkl. pro Portion.	**CHF7.00**

ITEM	PRICE
Tsepaley (1 Stück) (Frittierte Teigtaschen) Mit Spinat, Kartoffeln und Schweizer Käse. Hausgemachte Joghurtsauce inkl. pro Portion.	**CHF7.00**

Beilagen

ITEM	PRICE
Traditioneller Salat aus Tibet Mit eingelegtem Rettich und Randen.	**CHF7.50**
Gurken Erdnuss Salat (Beilagen)	**CHF7.50**

Dips & Saucen

ITEM	PRICE
Homemade Chilisauce by Tenz 120g Chilipulver eingelegt in Öl.	**CHF7.50**
Extra Chilisauce 10ml	**CHF0.50**
Portion Joghurtsauce	**CHF2.50**
Extra Sojasauce 15ml	**CHF0.50**

Alkoholfreie Getränke

ITEM	PRICE
Green Lemon Ice Tea By Tenz 0.5l	**CHF5.00**
Coca-Cola Zero 0.5l Enthält Koffein (10,0 mg/100 ml).	**CHF5.00**
Coca-Cola 0.5l Enthält Koffein (10,0 mg/100 ml).	**CHF5.00**
Apfelschorle 0.5l	**CHF5.00**
El Tony Mate Guarana 0.33l	**CHF5.00**
Appenzeller Mineralwasser mit Kohlensäure 0.5l	**CHF5.00**
Appenzeller Mineralwasser ohne Kohlensäure 0.5l	**CHF5.00**