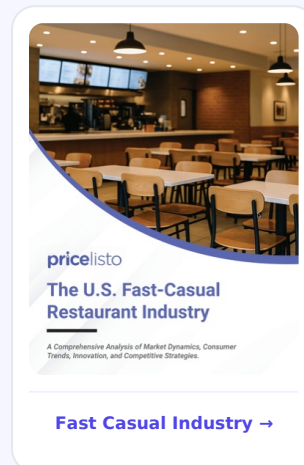




Tenz (CH)

Menu Prices — August 22, 2026

Restaurant & Food Industry Reports



[Competitor Price Intelligence →](#)

Picked for you

ITEM	PRICE
Tenz Classic Fleisch (10 Stück) Gefüllt mit Schweizer Rindfleisch. Sojasauce und Tenz Chilisauce inkl. pro Portion.	CHF26.00
Tenz Classic Vegi (10 Stück) Gefüllt mit Spinat, Erbsen, Kartoffeln, Paneer, Champignons und Tofu. Sojasauce und Tenz Chilisauce inkl. pro Portion.	CHF26.00
Shapaley (2 Stück) Mit Schweizer Rindfleisch. Hausgemachte Joghurtsauce inkl. pro Portion.	CHF13.00
Gurken Erdnuss Salat	CHF7.50
Tsepaley (1 Stück) Mit Spinat, Kartoffeln und Schweizer Käse. Hausgemachte Joghurtsauce inkl. pro Portion.	CHF7.00

Tibetische Teigtaschen	
ITEM	PRICE
Tenz Classic Vegi (10 Stück) (Tibetische Teigtaschen) Gefüllt mit Spinat, Erbsen, Kartoffeln, Paneer, Champignons und Tofu. Sojasauce und Tenz Chilisauce inkl. pro Portion.	CHF26.00
Tenz Classic Fleisch (10 Stück) (Tibetische Teigtaschen) Gefüllt mit Schweizer Rindfleisch. Sojasauce und Tenz Chilisauce inkl. pro Portion.	CHF26.00
Tenz Classic Fleisch (6 Stück) Gefüllt mit Schweizer Rindfleisch. Sojasauce und Tenz Chilisauce inkl. pro Portion.	CHF16.00
Tenz Classic Vegi (6 Stück) Gefüllt mit Spinat, Erbsen, Kartoffeln, Paneer, Champignons und Tofu. Sojasauce und Tenz Chilisauce inkl. pro Portion.	CHF16.00
Tenz Vegan (6 Stück) Gefüllt mit getrockneten Shiitake-Pilzen, Champignons, Kichererbsen und Koriander. Sojasauce und Tenz Chilisauce inkl. p...	CHF16.00
Tenz Vegan (10 Stück) Gefüllt mit getrockneten Shiitake-Pilzen, Champignons, Kichererbsen und Koriander. Sojasauce und Tenz Chilisauce inkl. p...	CHF26.00
Tenz Momos (gemischt) (Tenz Classic Fleisch)	CHF2.50
Tenz Momos (gemischt) (Tenz Vegan)	CHF2.50
Tenz Momos (gemischt) (Tenz Vegi)	CHF2.50

Frittierte Teigtaschen	
ITEM	PRICE
Shapaley (2 Stück) (Frittierte Teigtaschen) Mit Schweizer Rindfleisch. Hausgemachte Joghurtsauce inkl. pro Portion.	CHF13.00
Tsepaley (2 Stück) Mit Spinat, Kartoffeln und Schweizer Käse. Hausgemachte Joghurtsauce inkl. pro Portion.	CHF13.00
Shapaley (1 Stück) Mit Schweizer Rindfleisch. Hausgemachte Joghurtsauce inkl. pro Portion.	CHF7.00
Tsepaley (1 Stück) (Frittierte Teigtaschen) Mit Spinat, Kartoffeln und Schweizer Käse. Hausgemachte Joghurtsauce inkl. pro Portion.	CHF7.00

Beilagen	
ITEM	PRICE

Traditioneller Salat aus Tibet Mit eingelegtem Rettich und Randen.	CHF7.50
Gurken Erdnuss Salat (Beilagen)	CHF7.50
Dips & Saucen	
ITEM	PRICE
Homemade Chilisaucе by Tenz 120g Chilipulver eingelegt in Öl.	CHF7.50
Extra Chilisaucе 10ml	CHF0.50
Portion Joghurtsaucе	CHF2.50
Extra Sojasaucе 15ml	CHF0.50
Alkoholfreie Getränke	
ITEM	PRICE
Green Lemon Ice Tea By Tenz 0.5l	CHF5.00
Coca-Cola Zero 0.5l Enthält Koffein (10,0 mg/100 ml).	CHF5.00
Coca-Cola 0.5l Enthält Koffein (10,0 mg/100 ml).	CHF5.00
Apfelschorle 0.5l	CHF5.00
El Tony Mate Guarana 0.33l	CHF5.00
Appenzeller Mineralwasser mit Kohlensäure 0.5l	CHF5.00
Appenzeller Mineralwasser ohne Kohlensäure 0.5l	CHF5.00