



Pokaï (CH)

Menu Prices — August 21, 2026

Restaurant & Food Industry Reports



Competitor Price Intelligence →

Picked for you

ITEM	PRICE
Poke sur mesure (Medium) Créez un poke à 100% à votre image ! Sélectionnez votre taille, votre base riz ou quinoa, les différents ingrédients, ac...	CHF22.50
Poke sur mesure (Large) Créez un poke à 100% à votre image ! Sélectionnez votre taille, votre base riz ou quinoa, les différents ingrédients, ac...	CHF25.50
Poke Bowl Fried Chicken (Medium) Poulet pané, avocat, ciboulette, sésame, edamame, fenouil, chou rouge, mayonnaise spicy, radis, piment rouge, salade de...	CHF20.50
Poke Bowl Fried Chicken (Large) Poulet pané, avocat, ciboulette, sésame, edamame, fenouil, chou rouge, mayonnaise spicy, radis, piment rouge, salade de...	CHF23.50
Poke Bowl Salmon Teriyaki (Medium) Base au choix, saumon, avocat, salade de chou, ciboulette thaï, sésame, sauces soja & teriyaki	CHF20.50
Poke Bowl Salmon Teriyaki (Large) Base au choix, saumon, avocat, salade de chou, ciboulette thaï, sésame, sauces soja & teriyaki	CHF23.50
Poke Bowl Salmon Tuna (Medium) Base au choix, thon, saumon, avocat, edamame, carotte, fenouil, concombre, radis rose, chou rouge, betterave chioggia, o...	CHF20.50
Poke Bowl Salmon Tuna (Large) Base au choix, thon, saumon, avocat, edamame, carotte, fenouil, concombre, radis rose, chou rouge, betterave chioggia, o...	CHF23.50
Poke Bowl Fresh Salmon (Medium) Base au choix, saumon, avocat, edamame, radis, salade de légumes croquants, fenouil, chou rouge, oignons rouges, gingemb...	CHF20.50
Poke Bowl Fresh Salmon (Large) Base au choix, saumon, avocat, edamame, radis, salade de légumes croquants, fenouil, chou rouge, oignons rouges, gingemb...	CHF23.50

Poke Bowl et Tartares

ITEM	PRICE
Poke sur mesure (Medium) (Poke Bowl et Tartares) Créez un poke à 100% à votre image ! Sélectionnez votre taille, votre base riz ou quinoa, les différents ingrédients, ac...	CHF22.50
Poke sur mesure (Large) (Poke Bowl et Tartares) Créez un poke à 100% à votre image ! Sélectionnez votre taille, votre base riz ou quinoa, les différents ingrédients, ac...	CHF25.50
Poke Bowl Veggie (Medium) Falafel à la betterave, grenade, salade de légumes croquants, fenouil, chou rouge, avocat, edamame, radis, sésame, sauce...	CHF18.50
Poke Bowl Veggie (Large) Falafel à la betterave, grenade, salade de légumes croquants, fenouil, chou rouge, avocat, edamame, radis, sésame, sauce...	CHF20.50
Poke Bowl Fried Chicken (Medium) (Poke Bowl et Tartares) Poulet pané, avocat, ciboulette, sésame, edamame, fenouil, chou rouge, mayonnaise spicy, radis, piment rouge, salade de...	CHF20.50
Poke Bowl Fried Chicken (Large) (Poke Bowl et Tartares) Poulet pané, avocat, ciboulette, sésame, edamame, fenouil, chou rouge, mayonnaise spicy, radis, piment rouge, salade de...	CHF23.50
Poke Bowl Salmon Teriyaki (Medium) (Poke Bowl et Tartares) Base au choix, saumon, avocat, salade de chou, ciboulette thaï, sésame, sauces soja & teriyaki	CHF20.50
Poke Bowl Salmon Teriyaki (Large) (Poke Bowl et Tartares) Base au choix, saumon, avocat, salade de chou, ciboulette thaï, sésame, sauces soja & teriyaki	CHF23.50
Poke Bowl Spicy Tuna (Medium) Base au choix, thon, avocat, salade de chou, iki masagi, ciboulette thaï, sésame, mayonnaise spicy	CHF22.50
Poke Bowl Spicy Tuna (Large) Base au choix, thon, avocat, salade de chou, iki masagi, ciboulette thaï, sésame, mayonnaise spicy	CHF25.50

ITEM	PRICE
Poke Bowl Fresh Salmon (Medium) (Poke Bowl et Tartares) Base au choix, saumon, avocat, edamame, radis, salade de légumes croquants, fenouil, chou rouge, oignons rouges, gingemb...	CHF20.50
Poke Bowl Fresh Salmon (Large) (Poke Bowl et Tartares) Base au choix, saumon, avocat, edamame, radis, salade de légumes croquants, fenouil, chou rouge, oignons rouges, gingemb...	CHF23.50
Poke Bowl Salmon Tuna (Medium) (Poke Bowl et Tartares) Base au choix, thon, saumon, avocat, edamame, carotte, fenouil, concombre, radis rose, chou rouge, betterave chioggia, o...	CHF20.50
Poke Bowl Salmon Tuna (Large) (Poke Bowl et Tartares) Base au choix, thon, saumon, avocat, edamame, carotte, fenouil, concombre, radis rose, chou rouge, betterave chioggia, o...	CHF23.50
Poke Bowl Salmon Tartare (Medium) Base au choix, saumon, avocat, œufs de saumon (Kéta du Pacifique), mayonnaise japonaise, edamame, carotte, fenouil, conc...	CHF18.50
Poke Bowl Salmon Tartare (Large) Base au choix, saumon, avocat, œufs de saumon (Kéta du Pacifique), mayonnaise japonaise, edamame, carotte, fenouil, conc...	CHF21.50
Poke Bowl Daurade Miso Yuzu (Medium) Base au choix, daurade marinée au miso yuzu, suprêmes de pamplemousse, avocat, edamame, radis, salade de légumes croquan...	CHF22.50
Poke Bowl Daurade Miso Yuzu (Large) Base au choix, daurade marinée au miso yuzu, suprêmes de pamplemousse, avocat, edamame, radis, salade de légumes croquan...	CHF25.50
Poke Bowl Mango and Passion Salmon (Medium) Base au choix, saumon snacké, avocat, edamame, radis, salade de légumes croquants, mangue marinée, maïs au leche de mang...	CHF22.50
Poke Bowl Mango and Passion Salmon (Large) Base au choix, saumon snacké, avocat, edamame, radis, salade de légumes croquants, mangue marinée, maïs au leche de mang...	CHF25.50

Boissons

ITEM	PRICE
Coca Cola zéro 33 cl.	CHF3.90
Badoit 50 cl.	CHF3.90
Evian 50 cl.	CHF3.90
Coca Cola 33 cl.	CHF3.90
Volvic Thé Vert 50cl	CHF4.90
Orangina 33 cl.	CHF3.90
Fuze tea pêche Thé noir infusé, pêche blanche. 33 cl.	CHF3.90
Fuze tea lemon 33 cl.	CHF3.90
Rivella 50 cl.	CHF3.90
Thé vert jasmin Pokka 50 cl.	CHF4.90
Aziona Green Tea Ginseng 50 cl.	CHF5.00
Limonade japonaise 20 cl.	CHF5.00

Bières et Sakés

ITEM	PRICE
Bière Asahi 50cl 5.0%	CHF8.00
Bière Asahi 35cl 5.0%	CHF6.00
Bière Kirin 5.0% VOL. 33 cl.	CHF6.00
Saké Shirakabegura Kimoto Junmai 18 cl, 15,5% vol.	CHF17.50
Saké Rihaku " Le Poète Errant" Junmai Ginjo 30 cl, 15,2% vol.	CHF29.00

Vins

ITEM	PRICE
GARDIANNE DE PROVENCE 2 dl	CHF7.00
CÔTES DE PROVENCES CARTE NOIRE 37.5 cl Le Carte Noire est un rosé de caractère. Son bouquet floral séduisant et généreux se poursuit d’une bouche aux notes de...	CHF19.00
CÔTES DE PROVENCES CARTE NOIRE 75 cl Le Carte Noire est un rosé de caractère. Son bouquet floral séduisant et généreux se poursuit d’une bouche aux notes de...	CHF32.00
LA VILLAUDIERE SANCERRE ROUGE 75cl Notre AOC Sancerre Rouge. Vêtu d'une robe grenat intense aux reflets pourpres, ce vin s'ouvre au nez sur un mariage gour...	CHF32.00
LA VILLAUDIERE SANCERRE ROUGE 37,5cl Notre AOC Sancerre Rouge. Vêtu d'une robe grenat intense aux reflets pourpres, ce vin s'ouvre au nez sur un mariage gour...	CHF19.00
LA VILLAUDIERE SANCERRE BLANC 75cl Notre AOC Sancerre Blanc. Ce vin offre une robe limpide, jaune pâle aux reflets dorés. Le nez expressif associe les odeu...	CHF32.00
LA VILLAUDIERE SANCERRE BLANC 37,5cl Notre AOC Sancerre Blanc. Ce vin offre une robe limpide, jaune pâle aux reflets dorés. Le nez expressif associe les odeu...	CHF19.00

Desserts

ITEM	PRICE
Ananas frais	CHF6.50
Salade de fruits du moment	CHF7.00
Mangue fraîche	CHF8.10

Picked for you

ITEM	PRICE
Poke sur mesure (Medium) Créez un poke à 100% à votre image ! Sélectionnez votre taille, votre base riz ou quinoa, les différents ingrédients, ac...	CHF22.50
Poke sur mesure (Large) Créez un poke à 100% à votre image ! Sélectionnez votre taille, votre base riz ou quinoa, les différents ingrédients, ac...	CHF25.50
Poke Bowl Fried Chicken (Medium) Poulet pané, avocat, ciboulette, sésame, edamame, fenouil, chou rouge, mayonnaise spicy, radis, piment rouge, salade de...	CHF20.50

ITEM	PRICE
Poke Bowl Fried Chicken (Large) Poulet pané, avocat, ciboulette, sésame, edamame, fenouil, chou rouge, mayonnaise spicy, radis, piment rouge, salade de...	CHF23.50
Poke Bowl Salmon Teriyaki (Medium) Base au choix, saumon, avocat, salade de chou, ciboulette thaï, sésame, sauces soja & teriyaki	CHF20.50
Poke Bowl Salmon Teriyaki (Large) Base au choix, saumon, avocat, salade de chou, ciboulette thaï, sésame, sauces soja & teriyaki	CHF23.50
Poke Bowl Salmon Tuna (Medium) Base au choix, thon, saumon, avocat, edamame, carotte, fenouil, concombre, radis rose, chou rouge, betterave chioggia, o...	CHF20.50
Poke Bowl Salmon Tuna (Large) Base au choix, thon, saumon, avocat, edamame, carotte, fenouil, concombre, radis rose, chou rouge, betterave chioggia, o...	CHF23.50
Poke Bowl Fresh Salmon (Medium) Base au choix, saumon, avocat, edamame, radis, salade de légumes croquants, fenouil, chou rouge, oignons rouges, gingemb...	CHF20.50
Poke Bowl Fresh Salmon (Large) Base au choix, saumon, avocat, edamame, radis, salade de légumes croquants, fenouil, chou rouge, oignons rouges, gingemb...	CHF23.50

Poke Bowl et Tartares

ITEM	PRICE
Poke sur mesure (Medium) (Poke Bowl et Tartares) Créez un poke à 100% à votre image ! Sélectionnez votre taille, votre base riz ou quinoa, les différents ingrédients, ac...	CHF22.50
Poke sur mesure (Large) (Poke Bowl et Tartares) Créez un poke à 100% à votre image ! Sélectionnez votre taille, votre base riz ou quinoa, les différents ingrédients, ac...	CHF25.50
Poke Bowl Veggie (Medium) Falafel à la betterave, grenade, salade de légumes croquants, fenouil, chou rouge, avocat, edamame, radis, sésame, sauce...	CHF18.50
Poke Bowl Veggie (Large) Falafel à la betterave, grenade, salade de légumes croquants, fenouil, chou rouge, avocat, edamame, radis, sésame, sauce...	CHF20.50
Poke Bowl Fried Chicken (Medium) (Poke Bowl et Tartares) Poulet pané, avocat, ciboulette, sésame, edamame, fenouil, chou rouge, mayonnaise spicy, radis, piment rouge, salade de...	CHF20.50
Poke Bowl Fried Chicken (Large) (Poke Bowl et Tartares) Poulet pané, avocat, ciboulette, sésame, edamame, fenouil, chou rouge, mayonnaise spicy, radis, piment rouge, salade de...	CHF23.50
Poke Bowl Salmon Teriyaki (Medium) (Poke Bowl et Tartares) Base au choix, saumon, avocat, salade de chou, ciboulette thaï, sésame, sauces soja & teriyaki	CHF20.50
Poke Bowl Salmon Teriyaki (Large) (Poke Bowl et Tartares) Base au choix, saumon, avocat, salade de chou, ciboulette thaï, sésame, sauces soja & teriyaki	CHF23.50
Poke Bowl Spicy Tuna (Medium) Base au choix, thon, avocat, salade de chou, iki masagi, ciboulette thaï, sésame, mayonnaise spicy	CHF22.50
Poke Bowl Spicy Tuna (Large) Base au choix, thon, avocat, salade de chou, iki masagi, ciboulette thaï, sésame, mayonnaise spicy	CHF25.50
Poke Bowl Fresh Salmon (Medium) (Poke Bowl et Tartares) Base au choix, saumon, avocat, edamame, radis, salade de légumes croquants, fenouil, chou rouge, oignons rouges, gingemb...	CHF20.50
Poke Bowl Fresh Salmon (Large) (Poke Bowl et Tartares) Base au choix, saumon, avocat, edamame, radis, salade de légumes croquants, fenouil, chou rouge, oignons rouges, gingemb...	CHF23.50
Poke Bowl Salmon Tuna (Medium) (Poke Bowl et Tartares) Base au choix, thon, saumon, avocat, edamame, carotte, fenouil, concombre, radis rose, chou rouge, betterave chioggia, o...	CHF20.50
Poke Bowl Salmon Tuna (Large) (Poke Bowl et Tartares) Base au choix, thon, saumon, avocat, edamame, carotte, fenouil, concombre, radis rose, chou rouge, betterave chioggia, o...	CHF23.50
Poke Bowl Salmon Tartare (Medium) Base au choix, saumon, avocat, œufs de saumon (Kéta du Pacifique), mayonnaise japonaise, edamame, carotte, fenouil, conc...	CHF18.50

ITEM	PRICE
Poke Bowl Salmon Tartare (Large) Base au choix, saumon, avocat, œufs de saumon (Kéta du Pacifique), mayonnaise japonaise, edamame, carotte, fenouil, conc...	CHF21.50
Poke Bowl Daurade Miso Yuzu (Medium) Base au choix, daurade marinée au miso yuzu, suprêmes de pamplemousse, avocat, edamame, radis, salade de légumes croquan...	CHF22.50
Poke Bowl Daurade Miso Yuzu (Large) Base au choix, daurade marinée au miso yuzu, suprêmes de pamplemousse, avocat, edamame, radis, salade de légumes croquan...	CHF25.50
Poke Bowl Mango and Passion Salmon (Medium) Base au choix, saumon snacké, avocat, edamame, radis, salade de légumes croquants, mangue marinée, maïs au leche de mang...	CHF22.50
Poke Bowl Mango and Passion Salmon (Large) Base au choix, saumon snacké, avocat, edamame, radis, salade de légumes croquants, mangue marinée, maïs au leche de mang...	CHF25.50

Menus midi

ITEM	PRICE
Menu Gourmand 1 POKE BOWL SMALL À CHF18,50/CHF20,50/CHF22,50 (base riz) 1 BOISSON 1 ANANAS FRAIS	CHF25.50
Menu Veggie 1 POKE BOWL VEGGIE SMALL (base riz) 1 BOISSON 1 ANANAS FRAIS	CHF22.50

Boissons

ITEM	PRICE
Coca Cola zéro 33 cl.	CHF3.90
Badoit 50 cl.	CHF3.90
Evian 50 cl.	CHF3.90
Coca Cola 33 cl.	CHF3.90
Volvic Thé Vert 50cl	CHF4.90
Orangina 33 cl.	CHF3.90
Fuze tea pêche Thé noir infusé, pêche blanche. 33 cl.	CHF3.90
Fuze tea lemon 33 cl.	CHF3.90
Rivella 50 cl.	CHF3.90
Thé vert jasmin Pokka 50 cl.	CHF4.90
Aziona Green Tea Ginseng 50 cl.	CHF5.00
Limonade japonaise 20 cl.	CHF5.00

Bières et Sakés

ITEM	PRICE
Bière Asahi 50cl 5.0%	CHF8.00
Bière Asahi 35cl 5.0%	CHF6.00
Bière Kirin 5.0% VOL. 33 cl.	CHF6.00
Saké Shirakabegura Kimoto Junmai 18 cl, 15,5% vol.	CHF17.50
Saké Rihaku " Le Poète Errant" Junmai Ginjo 30 cl, 15,2% vol.	CHF29.00

Vins

ITEM	PRICE
GARDIANNE DE PROVENCE 2 dl	CHF7.00
CÔTES DE PROVENCES CARTE NOIRE 37.5 cl Le Carte Noire est un rosé de caractère. Son bouquet floral séduisant et généreux se poursuit d’une bouche aux notes de...	CHF19.00
CÔTES DE PROVENCES CARTE NOIRE 75 cl Le Carte Noire est un rosé de caractère. Son bouquet floral séduisant et généreux se poursuit d’une bouche aux notes de...	CHF32.00
LA VILLAUDIERE SANCERRE ROUGE 75cl Notre AOC Sancerre Rouge. Vêtu d'une robe grenat intense aux reflets pourpres, ce vin s'ouvre au nez sur un mariage gour...	CHF32.00
LA VILLAUDIERE SANCERRE ROUGE 37,5cl Notre AOC Sancerre Rouge. Vêtu d'une robe grenat intense aux reflets pourpres, ce vin s'ouvre au nez sur un mariage gour...	CHF19.00
LA VILLAUDIERE SANCERRE BLANC 75cl Notre AOC Sancerre Blanc. Ce vin offre une robe limpide, jaune pâle aux reflets dorés. Le nez expressif associe les odeu...	CHF32.00
LA VILLAUDIERE SANCERRE BLANC 37,5cl Notre AOC Sancerre Blanc. Ce vin offre une robe limpide, jaune pâle aux reflets dorés. Le nez expressif associe les odeu...	CHF19.00

Desserts

ITEM	PRICE
Ananas frais	CHF6.50
Salade de fruits du moment	CHF7.00
Mangue fraîche	CHF8.10